



HAUGESUND SANITETSFORENING

revmatismesykehus as



Treningssal Bruks- og ordensregler

Utleieregler for treningsalen ved HSR

1. Leieperioden gjelder for avtalt tidsrom. Leie betales for hele avtaleperioden, ubenyttede timer kommer ikke til fradrag. Leien faktureres etterskuddsvis hvert kvartal. Leieforholdet kan sies opp med 1 måneds oppsigelse fra begge parter
2. Leieavtalen gjelder treningsalen og tilknyttede garderober i underetasjen, med forbehold om annen bruk av auditoriedelen av salen. **Er skillevegg i sal oppe, må det forutsettes at auditoriet er i bruk. Vis da hensyn med tanke på musikk og hopping.**
3. Styrketreningsrom og kondisjonstreningsrom som ligger ved siden av treningsalen, inngår ikke i avtalen.
4. Leier har tilgang til og kan benytte utstyr i utstyrsrommet mellom garderobene (Baller, matter og manualer++), og utstyr i mellomrommet inn til auditoriet (Bosu)
5. Talerstol i auditoriumsdelen skal ikke flyttes eller frakobles, selvom hele salen benyttes til trening.
6. Dersom leietaker skader noe av utstyr eller inventar i treningsal skal dette meldes resepsjonen eller vakthavende Servicemedarbeider på telefon 4797 0779 straks, eventuelt rapporteres via e-post post@hsr.as senest neste virkedag.
7. Leietakere av salen har selv ansvar for førstehjelp for sine trenende i leietiden. Nærmeste hjertestarter finnes i styrketreningsrom ved siden av. **Ved akutt helsehjelp ring nødnummer 113**
8. Leietaker og brukere skal ha gjort seg kjent med utleieregler, ordensregler, kontrakt og alarmplan og sørge for at disse blir fulgt.

Ordensregler i treningsalen ved HSR

1. Det er ikke tillatt med mat og drikke ut over flaskevann. Dette gjelder også garderobene og mellomgang ved auditoriet.
2. Det skal kun benyttes treningsko beregnet til, og brukt, innendørs.
3. Skap i garderobene kan benyttes i leid time. Deltakere må selv medbringe hengelås til hver time. Skap skal tømmes etter hver time og forlates åpne.
4. Musikkanlegg må medbringes selv. Salen har AUX-kontakt for lydanlegg som leietaker kan benytte. Husk å skru av før salen forlates.
5. Det kan ikke trenes/spilles ball mot skillevegg inn til auditoriet (dersom denne er fremme).
6. Ved trening med kettlebells og vekter skal en alltid ha matte som underlag der treningen foregår.
7. Alt brukt treningsutstyr skal rengjøres med sprit etter bruk
- 8.** Ved treningstimens utløp skal anlegget være ryddet for utstyr, og gulv i dusj og garderobe svabret. Leietakers brukere være ferdig i garderobene.
Unngå forsinkelser som går ut over neste gruppe.
9. Gjenglemte effekter oppbevares i servicetorget i 2 uker, og kan avhentes der.



Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus AS

Besøksadresse: Karmsundgaten 134

Postadresse: Postboks 2175, 5504 Haugesund

Telefon: 52 80 50 00

Organisasjonsnummer: 986 106 839 MVA

www.hsr.as - www.facebook.com/revmatismen

