

HAUGESUND SANITETSFORENING



revmatismesykehus as



Utdanningsplan Dermatologi og venerologi ved HSR

oppdatert pr. 8. juli 2024

Innhold

Innledning.....	3
Spesialitet DERMATOLOGI v/ HSR	3
Beskrivelse av utdanningsvirksomheten	3
Beskrivelse av utdanningsløpene	5
Introduksjon av nye LIS	6
Supervisjon, veiledning og faglig utvikling.....	6
Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål	6
Teoretisk undervisning	7
Felles kompetansemål (FKM).....	8
Regionalt “basiskurs”	8
Veilederkurs.....	8
Prosjektoppgave	8
Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege.....	9
Forskning	9
Individuell utdanningsplan	10
Simulering og ferdighetstrening	10
Tillitsvalgte	10
Kontakt.....	10

Innledning

Utdanningsvirksomheten skal sørge for at utdanningen av legespesialister skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømning i utdanningsløpet. Det skal lages en overordnet utdanningsplan for den enkelte spesialitet som angir hvordan virksomheten vil sikre at leger i spesialisering kan oppnå læringsmålene. Formålet med den overordna utdanningsplanen for hver av spesialitetene er å beskrive oppbygning og rekkefølge for hele utdanningsløpet i spesialiteten, inkludert spesialiserings-/supplerings-tjeneste. Forskriften stiller tydelige krav til hva utdanningsplanen skal inneholde.

Forskriften stiller tydelige krav til hva utdanningsplanen skal inneholde. Helse Vest har laget en mal for hvordan utdanningsplanen skal utformes. De ulike planene vil bli publisert på Helseforetakenes nettsider og vil være tilgjengelige for 1) spesialitetskomiteene som skal godkjenne og vurdere utdannings-virksomhetene og 2) for LIS som skal søke jobb.

Utdanningsplanen oppdateres årlig. Oppdatert plan (og vedlegg) finnes via

- <https://hsr.as/helsefaglig/utdanning-lis-leger#dermatologi>

Spesialitet DERMATOLOGI v/ HSR

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus (HSR) er et privat ideelt sykehus i spesialisthelsetjenesten. Sykehuset har en revmatologisk -, en revmakirurgisk/ortopedisk - og en dermatologisk avdeling. Revmatologisk- og revmakirurgisk/ortopedisk avdeling har inneliggende pasienter på sengepost.

Ved hudpoliklinikken jobber 4 spesialister i dermatologi og venerologi og 2 LIS. Alle stillinger er faste stillinger.

Annet fagpersonell omfatter 6 sykepleier.

Pasientgrunnet består av pasientpopulasjonen i Helse Fonna området (180.000 innbyggere)

Avdelingen har gjennomført ca 17.000– 20.000 polikliniske konsultasjoner årlig de siste årene (18.112 konsultasjoner i 2023). Derav ca 7.000 behandlinger på lysavdelingen, ca 880 konsultasjoner på SOI avdelingen.

LIS-Legene deltar i full poliklinikkvirksomhet (40 timer/uke) med egne pasientkonsultasjoner. Enkelte leger jobber i tillegg kveldspoliklinikk 5 timer/uke som frivillig utvidet arbeidstid med UTA-lønn. LIS kandidater har mulighet til å konsultere spesialist hele tiden da alle legekontorer ligger ved siden av hverandre på samme korridor.

Arbeidsoppgaver strekker seg fra pasientkonsultasjon med samtale og diagnostikk (biopsi, sopp-prøve) til aktive tiltak som operasjon, diatermi, laserbehandling og IPL (ablativ og nonablativ), kryobehandling av prekanseroser, sårbehandling, PDT, allergitestning (prick, prick-to-prick, scratch, ic-test, epicutan og photopatchtest), TempTest (fysikalsk urtikaria), hyposensibilisering, hjelp og støttesamtaler for pasienter. LIS har primæransvar for ØH-konsultasjoner, tilsyn og telefonisk rådgiving for andre leger m.m.

Vi har ca 800 operasjoner i året, i tillegg kommer tumoreksisjoner med stanse og diagnostiske biopsier. Ablativ laser og behandling med diatermi/ elektrokoagulasjon kommer i tillegg. Ca 300 pasienter behandles med PDT, både tradisjonell og dagslys. Behandling av hyperhidrosis axillaris med botolinumtoxin. Siste årene har vi utført ca 200-300 allergitest (prick + epicutan) i året, samt MPD-lystest før oppstart PUVA-bad. Spes.IgE og TempTest kommer i tillegg.

1 LIS har ansvar for SOI-poliklinikken, 1 dag i uken med drop-in (ca 15 – >25 pasienter/dag), dvs. > 800 pas/år. Det innebærer prøvetaking, mikroskopi (mørkefelt hvis aktuelt) og farging. Kolposkopi er obligat hos kvinner som har symptomer. 1 overlege er bakvakt/supervisor. Rotasjon hver 6. mnd. Ved 2 LIS betyr det at hver LIS har 2 år «SOI-tjeneste», 1 dag per uke i en 4-år utdanningsperiode, > 1500 konsultasjoner.

Hudpoliklinikken er utstyrt med 6 individuelle konsultasjonsrom for leger med basisutstyr som bord, datamaskin med internett, undersøkelsesbenk, mikroskop, utstyr for enkle undersøkelser og prøvetaking som stansebiopsier, dermatoskop, fotoapparat etc.

Dessuten har avdelingen en såravdeling, fullt utstyrt lysavdeling med 3 lyskabinetter (2x TL01, 1 kombiboks UVA/TL01) pluss utstyr for selektiv lysbehandling (hånd/fot-moduler TL01 x2 + UVA (PUVA)x1, inversa stol, lyskam) og balneofototerapi (PUVA-bad, kaliumpermanganat, salt...), dermalight UVA + UVB lystest, digital dermatoskopi med mulighet for nedlasting av bildene i pasientjournal eller dokumentasjon og oppfølging med "fotofinder", rom for PDT, laserbehandling med CO2- Laser, IPL og diatermi. Poliklinikken har egen operasjonsstue.

LIS legene har ansvar for PDT, sår- og IPL-behandling. (rotasjon ca hver 6. mnd) LIS legene setter opp egne pasienter til behandling med ablativ laser og diatermi. LIS legene har oppfølgings ansvar for egne pasienter som får foto- eller balneofototerapi.

LIS legene har en halv dag i uken satt av for kirurgi, rotasjon hver 6. mnd. Tumoreksisjon med stanse utføres direkte under konsultasjonen og kommer i tillegg.

Alle leger har tilgang til Digitalt Fagbibliotek-Helse Vest, Procedyrebibliotek (VARnett). Dessuten er litteratur tilgjengelig via Helsebiblioteket.no. Relevant faglitteratur er plassert på en av LIS legenes kontor. HSR har en avtale med den kommersielle litteraturtjenesten "Article Galaxy". Alle har tilgang til papir- og elektronisk utgave av to viktige lærebøker (Bologna, Braun-Falco) og egne interne fagprosedyrer via intranett.

Samarbeidende avdelinger er revmatologisk avdeling på samme hus, ØNH-, øye-, og kirurgisk avdeling på Haugesund Sykehus, nærmeste nabo. Hospitering er mulig, fellesmøter avtales ved behov. God fungerende «pakkeforløp foflekkkreft» samarbeid med patolog og kirurg samt radiolog hvis nødvendig.

Spisskompetanse på vår avdeling er kirurgisk behandling av hudtumorer, allergiutredning og -vaksinasjon. Ukentlig særskilt poliklinikk for hidradenitis suppurativa, ved indikasjon mulighet for CO2-laserbehandling med lokalbedøvelse eller i narkose (ca 25 operasjoner/år).

Alle relevante tumorer meldes kreftregisteret, SOI avdelingen melder til MSIS.

Alle over- og underordnede leger har egne kontorplasser/konsultasjonsrom i samme korridor. Laboratorium finnes på Haugesund sykehus direkte ved siden av HSR.

Organisering av avdelingen er relativt enkelt. Eneste seksjon ved siden av hudpoliklinikken er SOI-poliklinikk. LIS roterer hver 6. mnd inn til SOI, dvs hver LIS har 6 mnd SOI i året.

Alle LIS leger jobber etter generell tjenesteplass uten vakt eller lignende plikter, kun poliklinikk med ansvar for telefon fra helsepersonell og ØH/ tilsynspasienter, dvs «dagvakt». Etter nødvendig opplæring har alle LIS leger egne operasjonstimer, PDT, IPL og sårbehandling (rotasjon hver 6. mnd), er ansvarlig for oppfølging av rekvirerte allergitester, kontroll av lysbehandling og vurdering av laboratoriesvar. Tumorer som kan fjernes med stanse ($\leq 8\text{mm}$) fjerner alle leger, inklusive LIS, direkte under konsultasjonen.

Alle leger på avdelingen deltar på undervisning/forelesning av leger og sykepleiere (emnekurs-dermatologi for allmennleger, pediatri og videreutdanning dermatologi 17 timer hver 2. år, forelesning ved høyskolen på vestlandet, kommunalt, interessegrupper m.m.). regelmessig informasjonsmøte for «psoriasisforbundet». Våre LIS har roterende ansvar for fellesinternundervisning med hudavdelingene i Bergen (HUS) og Førde en gang i måned. Forelesning ved fellesundervisning sammen med Haugesund Sykehus annen hver uke og ved fellesundervisning med revmatologi/ indre medisin/ nevrologi 10x/ året og ved fellesundervisning med sykepleierne 2-3x/året. LIS foreleser ved pasientkurs på HSR (psoriasisartritt).

Beskrivelse av utdanningsløpene

Skjematisk utdanningsløp se vedlegg.

Vi har samarbeidsavtale med hudavdelingene, St. Olavs hospital, Trondheim og Haukeland universitetssykehus, Bergen. For å oppnå LM 1, 2, 13, 14, 16, 17, 18, 20 og 58 er det nødvendig å gjennomføre 6 mnd. tjeneste på dermatologisk sengepost. Disse læringsmål gjelder alvorlige og/eller sjeldne sykdomsbilder samt grensestrålebehandling og kan oppnås bare delvis poliklinisk ved HSR. Sengeposttjenesten er mulig innen 60 mnd spesialistutdanning men konkret tidspunkt er avhengig av rotasjonsrutinen hos avtalepartnere.

Vi har en samarbeidsavtale med medisinsk avdeling Haugesund Sykehus. For å oppnå LM 80 – 94 er det nødvendig å gjennomføre 6 mnd tjeneste på medisinsk avdeling. Også her er vi avhengig av rotasjonsrutinen av avtalepartner men det skjer innen 60 mnd spesialistutdanning.

Alle andre LM oppnås i løpet av 4 år på hudpoliklinikken HSR. Fra begynnelsen av starter poliklinisk tjeneste med opplæring og tidlig egne pasienter med supervisjon som fortsettes hele det 4-årige utdanningsløpet på avdelingen. Opplæring i praktisk kompetanse som del av forskjellige LM starter første arbeidsuke. De fleste praktiske læringsaktiviteter oppnås innen 3 – 12 mnd, men hvis nødvendig, avhengig av pasientsammensetning, fortsettes denne opplæringen hele det 4-årige utdanningsløpet.

En del oppgaver roterer mellom de to LIS legene hver 6. mnd. Det er for eksempel PDT, operasjon, laserbehandling, såravdeling, SOI-poliklinikk.

Introduksjon av nye LIS

Organiseringen av utdanningen for leger under spesialisering foregår innenfor avdelingens vanlige drift. Etter en individuell opplæringsfase for nyansatte leger uten egne pasienter, starter kandidaten med redusert antall pasienter, første 3 mnd (se ovenfor): Alle legekonsultasjoner skjer med supervisjon/tilgang til spesialist, det betyr spesialist er ikke nødvendigvis med ved konsultasjonen men alltid tilgjengelig. Det drøftes pasientkasus ved morgenmøter (5x/uke 30min) og fagmøte (annenhver uke). Kontinuitet i pasientbehandlingen sikres gjennom en ordning hvor målet er at legen får sine egne pasienter til kontroll. Vanskelige pasienter (sykdomsbilde, compliance, etikk...) kan LIS-leger drøfte med overlegene til enhver tid.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling.

Med hensyn til «avansert oppgaveplanlegging» har de involverte legene avsatt tid i timebøkene.

Mulighet for supervisjon sikres med avsatt tid i overlegenes timebøker, 20-40 min «buffer» innimellom med betegnelse «supervisjon». LIS vil dermed alltid ha tilgang til å konsultere spesialist. Videre gis mulighet til å drøfte pasientkasus ved morgenmøte (5x/uke, 30 min).

Veiledning og gruppeveiledning er sperret i timebøkene for LIS og veileder, 1 time månedlig, 10 mnd. Temaer er:

- Hvordan følges utdanningsplanen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter?
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- annet.

Overlegene har fullført veilederkurs, LIS legene skal til kurset i løpet av utdanningen.

LIS legene har timebøkene sperret en ettermiddag i uken for fordypning.

LIS legen sender et individuelt tidsrom journalnotater «pregodkjent» til sin veileder for kvalitetssikring og endelig godkjenning.

Utdanningsansvarlig overlege, alle veileder og alle LIS deltar på de regelmessige møter av utdanningsutvalget, 2x/år, så at spesiell LIS har mulighet for aktiv utforming av det praktiske og teoretiske utdanningstilbudet.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Registrering/dokumentasjon av gjennomførte læringsaktiviteter, supervisjon og veiledning gjøres fortløpende i Kompetanseportalen. Godkjenning av hvilke læringsmål som er oppnådd gjøres av avdelingsoverlege (evt. andre spesialister etter delegasjon), vanligvis etter samråd med evalueringskollegium (minimum veileder og én supervisor, sykepleier ved indikasjon). Faglig progresjon følges i månedlige veiledningsmøter.

Teoretisk undervisning

Utdanningsutvalget har utarbeidet en timeplan for teoretisk internundervisning med tema og ansvarlig lege. Alle temaer er knyttet opp mot læringsmålene og alle læringsmål er avdekket.

Sentrale emner gjentas regelmessig, delvis med progresjon, delvis samme tema.

Utdanningsutvalget kontrollerer at alle LM er behandlet i internundervisningen. Spesielle problemstillinger kan alltid gjentas etter legenes ønske.

Internundervisning med tilknytning til alle LM er sperret i legenes timebøker:

- 2 onsdager i mnd 60 min fra 12:30-13:30 intern på avdelingen (alle LIS pluss 1 overlege. 1 LIS eller overlege, roterende, forbereder et tema som diskuteres etterpå i plenum.)
- 1 onsdag i mnd 120 min fra kl 15-17 fellesinternundervisning sammen med hudavdelingene HUS i Bergen og Førde. Ansvar ligger hos LIS. Tema ved fellesinternundervisning er «sjeldne dermatoser». Felles- og lokal internundervisning til sammen **(44 timer/år)**
- Forskningsseminar (hud + revma + orthop.kirurgi) på HSR, årlig, 4 timer. tema: forskning/forbedringsarbeid ansvar hos forskningsaktive leger og eksterne foreleser **(4 timer)**
- 1 onsdag i måneden (10 mnd/år) 45 min (11:45-12:30) fellesundervisning indremedisin (HF)/revmatologi (HSR)/dermatologi (HSR) (alle leger, «læringsmålorientert») **(7,5 timer/år)**
- «brukergodkjenning» 1 onsdag i året 11:30-12:30 **(1 time/år)** (alle leger, opplæring håndtering av laser og diatermi...)
- HLR-kurs 1 onsdag i året 12:30-15:00 **(2,5 timer/år)** (alle leger)
- Annenhver fredag (22 uker) 30 min (8:00-8:30) «fagmøte på avdelingen (alle leger. artikler, lærerike kasus...)» **(11 timer/år)**
- Annenhver fredag (22 uker) 30 min (8:00-8:30) fellesundervisning sammen med alle avdelinger Haugesund Sykehus og HSR, bl.a indremedisin, laboratoriemedisin, radiologi, revmatologi og dermatologi (**≥ 2 timer/år** direkte relatert til våre dermatologiske LM)
- Morgenmøte hver morgen 8:00-8:30, 30 min/dag diskuteres kompliserte kasus i plenum. **(> 100 timer/år)**
- **70 timer internundervisning pluss 100 timer morgenmøte**
- **Pluss, se FKM**

LIS-lege har rett til å delta på alle obligatoriske kurs (internt og eksternt). Dessuten er besøk av valgfrie kurs mulig når driften tillater det. Den interne utdanningsplanen muliggjør besøk av minst 1 nasjonal dermatologisk møte/kongress per år, 10 arbeidsdager videre- og etterutdanning. Sykehuset og avdelingen har egen kompetanseplan og særbudsjett for dette.

«European Academy of Dermatology and Venerology» (EADV) `s tidsskrift og tidsskrift fra det Tyske Dermatologiske Selskap (JDDG) kommer 1 gang i mnd. Hver gang finnes en omfattende CME-artikkel, på engelsk, i tidsskriftet og diskuteres på legemøte sammen med andre relevante artikler, «journal club». Viktig opplæring for LIS og viktig oppgradering for overleger.

Felles kompetansemål (FKM)

Det er nedsatt regionale arbeidsgrupper (HelseVest og HelseFonna) som utarbeidet anbefalinger for FKM-læringsmålene. HSR vil følge disse anbefalingene. Størsteparten av FKM-læringsmålene skal oppnås gjennom daglig praksis.

- Nasjonal kurs «Administrasjon og ledelse» skal dekke helt eller delvis LM 04, 41, 42, 43, 46, 47, 51, 59, 60, 70, 71, 72, 73 og 74
- Nasjonal kurs «sakkyndighetsarbeid» skal dekke helt eller delvis LM 46 og 47

Resten organiseres regionalt.

Regionalt “basiskurs”

Regionalt Utdanningsutvalg Vest har utarbeidet et digitalt kurs som avdekker: 1) lovverk, organisasjon, ledelse 2) Forløp og kvalitetsforbedring 3) Etikk

Det er et 2 dagers kurs, som dekker helt eller delvis LM 01, 02, 03, 04, 41, 42, 43, 46, 47, 70, 71, 72, 73 og 74

Veilederkurs

Blir arrangert lokalt, dekker LM 20

Prosjektoppgave

Alle LIS skal i løpet av utdanningstiden gjennomføre en prosjektoppgave i forbedringsarbeid og pasientsikkerhet. Veiledet av fagsjef med PhD og kvalitets- og utviklingsleder på HSR.

LIS anbefales å delta forbedringsutdanningen, et 8 dagers kurs i regi av Helse Vest.

Det skal dekke helt eller delvis LM 32, 34, 41, 42 og 43

Fellesinternundervisning på HSR «**forskningslære**» 4 timer i året dekker LM 13/75.

Primæransvarlig er fagsjefen med PhD, foredragsholder er alle kollega med PhD og andre forskningsaktive kollega.

Alle andre læringsmål (19, 21, 22, 23, 33 og 55) omhandler kommunikasjon og etikk i en eller annen form. Planlagt samarbeid med Haugesund Sykehus HF. Kommunikasjonstrening, rollespill, gruppeveiledning, «Fire gode vaner» (LM 10-23) 2 dagers kurs ved Høgskolen på Vestlandet.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalget består av alle LIS deres veileder og den utdanningsansvarlige overlegen.

Praktiske oppgaver av den utdanningsansvarlige overlegen:

- Sørge for introduksjonsprogram for LIS
- Sørge for at LIS har en lokalt tilpasset utdanningsplan.
- Lede avdelingens utdanningsutvalg og vurderingskollegium og sørge for at innhold i internundervisningen knyttes opp mot læringsmålene.
- Lage plan for teoretisk undervisning og organisering av veiledning, supervisjon, kompetansevurdering og dokumentasjon (IKT verktøy – Dossier).
- Bidra til at det som skal planlegges som del av avansert oppgaveplanlegging blir ivare tatt i oppgavemønstrene for enheten/driften.
- Planlegge-/sørge for gode læringsarenaer på sengepost, poliklinikk, operasjon og andre aktuelle arenaer.
- Sørge for innføring av læringsvisitter, strukturerte pre-visitter, direkte supervisjon i poliklinikk eller andre tiltak for å bedre læring og beslutningskompetanse hos LIS.
- Sørge for gruppeveiledning med bl.a. innhold knyttet til tema i felles kompetansemål.
- Fasilitere for tiltak/oppgaver i kvalitetsforbedring og kunnskapshåndtering.
- Utvikle og bidra til supervisjons- og vurderingskompetanse blant legene i avdelingen/seksjonen.
- Bidra til at veilederne har den nødvendige kompetansen.
- Sørge for systematiske underveis- og sluttvurderinger av hver LIS.
- Bidra sammen med avdelingsleder til utarbeidelse av utdanningsplan innen aktuelle spesialitet, etter mal fra helsedirektoratet.
- Bygge kompetanse innen læringsmålene til de felles kompetansemodulene (FKM).
- Bidra til arbeidet med tverrfaglig undervisning og utdanning videreutvikles i samarbeid med øvrige utdanningsfunksjoner i avdelingen/sykehuset

Forskning

Det er en overlege på hudavdelingen med dr-grad og leger med PhD-grad på revmatologisk og revmakirurgisk/ortopedisk avdeling. LIS oppmuntres til deltakelse i multisenter studier med andre institusjoner og/eller legemiddelindustri, overleger deltar NordTrials møtene. LIS motiveres til skrijving av artikler i relevante fagtidsskrifter.

Se også informasjon under FKM. Alle LIS skal gjennomføre en prosjektoppgave med avsatt tid i timeplanen. Ansvarlig er kvalitets- og utviklingsleder. Det innebærer opplæring i metode, lovverk og hvordan man skrive protokoll.

LIS oppfordres til deltakelse på NFDVs årlig forskningsseminar.

HSR har opprettet et «forskningfond». Alle leger, inklusive LIS, kan søke om midler. Både avdelingsledelse og HSR styret oppfordrer LIS til å starte forskningsaktivitet. Legene skal få mulighet og tid til å drive med aktiv forskning. Alle skal få supervisjon og veiledning av erfarne forskningsaktive leger med PhD.

Individuell utdanningsplan

ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder

Simulering og ferdighetstrening

Simulering er foreløpig lite aktuelt innen dermatologi. Ferdighetstrening foregår fortløpende, både i form av praktisk øvelse under supervisjon i konsultasjonssituasjon og som gruppebaserte øvelser i internundervisningsprogrammet.

Tillitsvalgte

De fleste LIS vil være tilknyttet Yngre Legers Forening (YLF). YLF har tillitsvalgt ved HSR og har tillitsvalgtrettigheter og påvirkning i henhold til avtaleverk.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ta kontakt med

- Utdanningsansvarlig overlege og/eller
- Lege i spesialisering



Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus AS

Besøksadresse: Karmsundgaten 134

Postadresse: Postboks 2175, 5504 Haugesund

Telefon: 52 80 50 00

Organisasjonsnummer: 986 106 839 MVA

www.hsr.as - www.facebook.com/revmatismen

