



HAUGESUND SANITETSFORENING

revmatismesykehus as



**Revmatologisk rehabilitering**  
**Kvalitetsrapport 2021**



## Innholdsfortegnelse

Innledning.....	3
Beskrivelse av pasientgruppen.....	4
Kjønn.....	4
Alder .....	4
Diagnose .....	4
Arbeidssituasjon .....	5
Effekt.....	5
Resultater Forenklet kjernesett 2021.....	6
Sosial deltagelse .....	6
Stol-testen .....	6
Funksjon i daglige gjøremål (PSFS) .....	7
Opplevd helse .....	7
Fatigue .....	8
Smerte .....	8
Tilfredshet.....	9
Resultater Re-Opp .....	9
Sammenlagt score .....	9
Pasientenes vurdering av omsorg/organisering.....	9
Pasientenes vurdering av tilgang på personale.....	9
Sosialt miljø.....	10
Informasjon og kommunikasjon.....	10
Generelle spørsmål.....	10
Kvalitets- og systemarbeid .....	11
Organisering av tilbudet.....	11
Covid-19.....	11
Personalet.....	12
Mål for 2022: .....	13

## Innledning

Spesialisert revmatologisk rehabilitering ved HSR har satt seg som mål å utarbeide en årlig kvalitetsrapport. Denne kvalitetsrapporten fra 2021 er den første i rekken. Hensikten med rapporten er å presentere resultater av rehabiliteringstilbudet vi gir våre pasienter. Kvalitetsrapporten er inspirert av Nasjonal Behandlingstjeneste Revmatologisk Rehabilitering ved (NBRR) sin kvalitetsrapport, med tanke på oppbygging og innhold.

Pasientene ved HSR består av pasienter over 18 år med inflammatorisk revmatisk sykdom. Alle pasientene som kommer til rehabilitering på HSR møter et tverrfaglig team som består av revmatolog, fysioterapeut, sykepleier, helsefagarbeider, ergoterapeut, sosionom og farmasøyt. Aktivitør, institusjonskokk og sykehusprest bidrar også inn i rehabiliteringstilbudet i form av veiledning og undervisning.

Covid-19 pandemien har preget 2021 med tanke på perioder med nedstengning av samfunnet, mindre sosial kontakt, smittevern hensyn, hjemmekontor, testing og ikke minst bekymring. På HSR har vi stor grad kunnet drevet som normalt i hele 2021.

Kvalitetsrapporten er utarbeidet og skrevet av rehabiliteringskoordinator/ergoterapeut Anne Sirnes Hagland. Fysioterapeut Laila Moksheim har bidratt med utarbeidelse av grafiske fremstillinger.

Denne rapporten gir en flott oversikt over arbeidet som er gjort. En stor takk til alle som har bidratt gjennom sitt virke i vår avdeling, spesielt alle i det tverrfaglige teamet, med et strålende resultat som er svært synlig i ReOpp.

Svanaug Skorpe, medisinskfaglig ansvarlig overlege.

22.09.22

## Beskrivelse av pasientgruppen

I 2021 var 79 pasienter innlagt til revmatologisk rehabilitering. Pasientene blir kartlagt med forenklet kjernesett ved innkost, utreise og etter 3 mnd. Under følger en beskrivelse av pasientgruppen basert på data fra forenklet kjernesett.

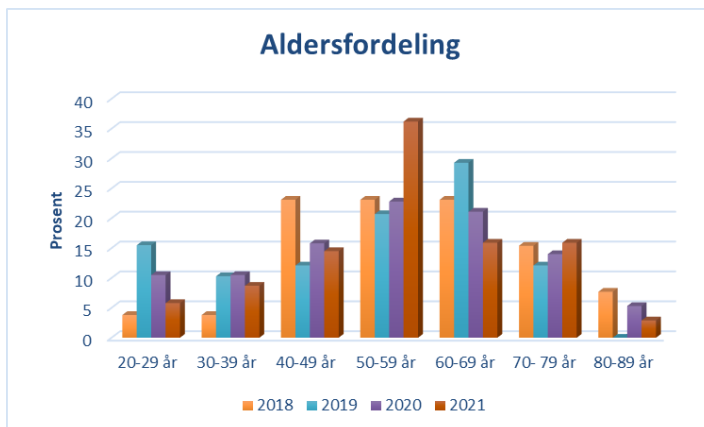
Antall kjernesett: 2018: 26 stk. 2019: 58 stk. 2020: 57 stk. 2021: 69 stk.

### Kjønn

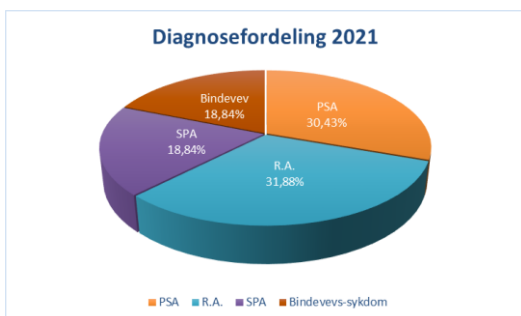
År	Menn: antall (prosent)	Kvinner: antall (prosent)
2018	8 (30,8%)	18 (69,2%)
2019	16 (27,6%)	42 (72,4%)
2020	14 (24,6%)	43 (75,4%)
2021	16 (23,2%)	53 (76,8%)

### Alder

År	Gjennomsnitt	Min-maks
2018	57,69 år	28-83 år
2019	51,86 år	22-79 år
2020	54,26 år	23- 83 år
2021	55,19 år	21- 88 pr

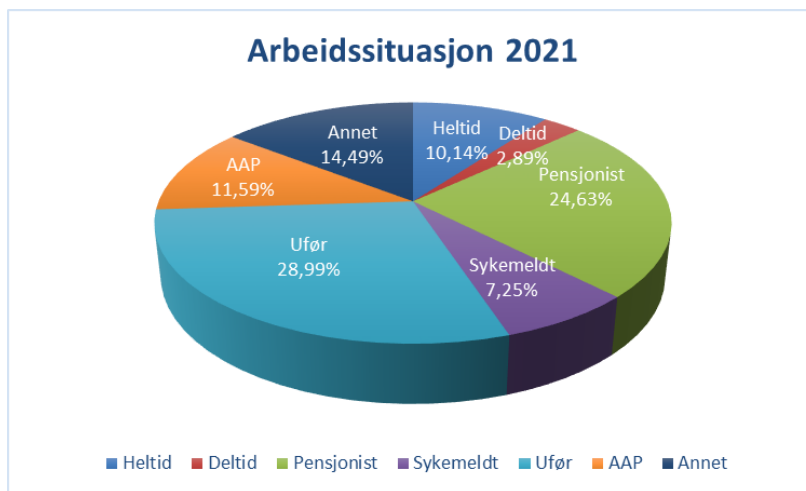


### Diagnose



Diagnosegruppe	2020 (n=57)	2021 (n= 69)
PSA Antall (%)	13 (22,81%)	21 (30,43%)
R.A. Antall (%)	17 (29,82%)	22 (31,88%)
SPA Antall (%)	16 (28,07%)	13 (18,84%)
Bindevevssykdommer Antall (%)	10 (17,54%)	13 (18,84%)
Vaskulitter Antall (%)	1 (1,75%)	0

## Arbeidssituasjon



Arbeidssituasjon	2018	2019	2020 (n= 53)	2021 (n=69)
<b>Heltid.</b> Antall (%)	2 (7,7 %)	6 (10,3 %)	1 (1,89%)	7 (10,14%)
<b>Deltid.</b> Antall (%)	1 (3,8 %)	3 (5,2 %)	3 (5,66%)	2 (2,90%)
<b>Pensjonist.</b> Antall (%)	10 (38,5 %)	7 (12,1 %)	17 (32,08%)	17 (24,63%)
<b>Sykemeldt.</b> Antall (%)	0	8 (13,8 %)	4 (7,55%)	5 (7,25%)
<b>Uføretrygdet</b> Antall (%)	11 (42,3 %)	22 (37,9 %)	19 (35,85%)	20 (28,99%)
<b>AAP.</b> Antall (%)	2 (7,7 %)	9 (15,5 %)	7 (13,212%)	8 (11,59%)
<b>Arbeidssøkende.</b> Antall (%)	0	1 (1,7 %)	0	0
<b>Annet(;f.eks.,delvis jobb/ufør, deltid/AAP, jobb/sykemeldt)</b> Antall (%)	0	2 (3,4 %)	2 (3,77%)	10 (14,49)

## Effekt

Høsten 2019 begynte vi å ta i bruk måleverktøyet «Forenklet kjernesett» for å måle den enkeltes effekt av rehabiliteringstilbudet. «Forenklet kjernesett» bygger på MUSS-kjernesett (Kjernesett for evaluering av rehabilitering ved muskel - og skjelettsykdommer, skader og plager).

De 6 områdene som vi har valgt å ta med fra MUSS i «Forenklet kjernesett» er:

- Sosial deltakelse
- Opplevd helse (måles gjennom EQ-5d-5L)
- Smerte (måles gjennom NRS Smerte)
- Fatigue (måles gjennom NRS Fatigue)
- Aktivitet og deltakelse (måles gjennom gjennom PSFS)
- Fysisk funksjon (måles gjennom 30 sek reise og sette seg).

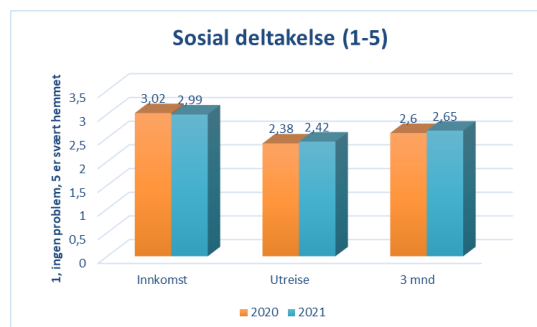
Pasientene blir målt ved innkost og utreise. Høsten 2020 implementerte vi også «Forenklet kjernesett» ved 3 måneders telefonoppfølging. Vi ser en tendens til at pasienten oppnår en økning på alle de 6 områdene i løpet av rehabiliteringsoppholdet. Ved 3 måneders oppfølgingen ser vi imidlertid at de har gått noe ned, men de ligger allikevel noe høyere enn ved innkost rehabilitering.

## Resultater Forenklet kjernesett 2021

Antall kjernesett: 69 stk. (antall innlagt til rehabiliteringsopphold: 79 stk.)

### Sosial deltagelse

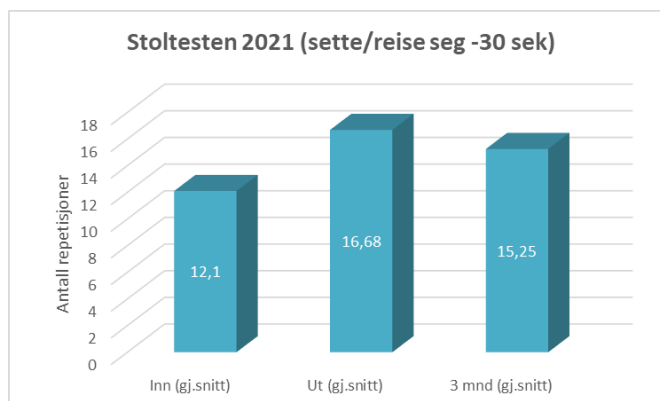
Spørsmål om sosial deltagelse. Har din fysiske eller psykiske helse begrenset dine sosiale aktiviteter de siste 2 ukene. 1 = ikke i det hele tatt. 5 = i svært stor grad.



Sosial deltagelse (1-5)	2018	2019	2020 (n= 57)	2021 (n= 69)
Innkost: gj.snitt	3,00	2,75	3,02 (n=57)	2,99 (n=69)
Utreise: gj.snitt	2,76	2,36	2,38 (n= 55)	2,42 (n= 69)
3 mnd.: gj.snitt			2,6 (n= 45)	2,65 (n= 65)

### Stol-testen

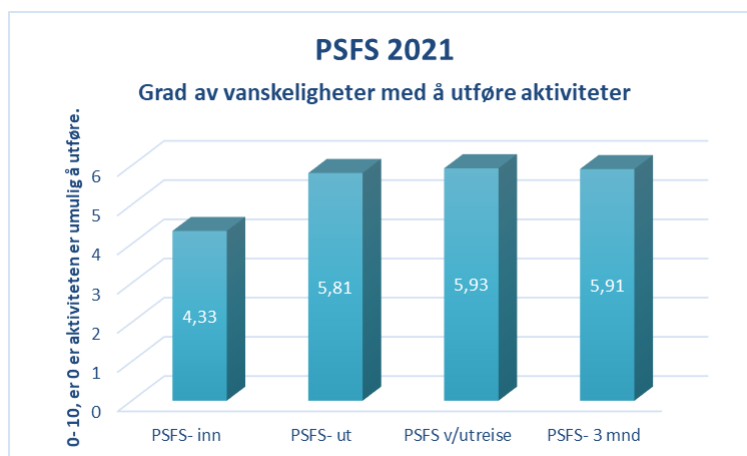
Testen gjennomføres ved at pasientene skal reise/sette seg flest mulig ganger på en stol i 30 sekunder.



Stol- testen (reise/sette seg, 30 sek)	2018	2019	2020 (n=57)	2021 (n=69)
<b>Innkost:</b> Antall repetisjoner, gj.snitt	13,59	12,43	11,55 (n=56)	12,1 (n=69)
<b>Utreise:</b> Antall repetisjoner, gj.snitt	17,59	15,91	15,98 (n=54)	16,68 (n=63)
<b>3 mnd:</b> Antall repetisjoner, gj.snitt. (n = 11)			17,0 (n=20)	15,25 (n=16)

## Funksjon i daglige gjøremål (PSFS)

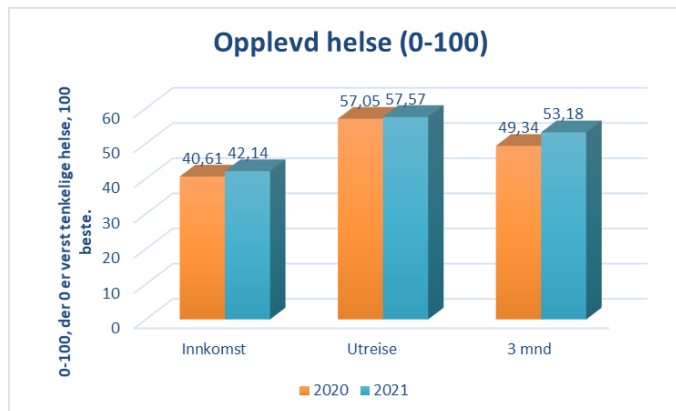
Gjennomsnitt av grad av vanskelighet med å utføre aktiviteter som er målsetning til pasientene. «Grad av vanskelighet»: 0 betyr at du ikke kan gjennomføre aktiviteten, 10 betyr at du har ingen problemer med å utføre aktiviteten.



PSFS (grad av vanskelig 0-10):	2018	2019	2020 (n=57)	2021 (n=69)
<b>Innkomst:</b> gj.snitt	3,49	4,05	3,83 (n=51)	4,33 (n=63)
<b>Utreise:</b> gj.snitt	5,33	6,47	5,32 (n=54)	5,81 (n=64)
<b>Nye mål v/utreise:</b> gj.snitt			6,04 (n= 35)	5,93 (n=63)
<b>3 mnd.:</b> gj.snitt			5,61 (n=43)	5,91 (n=59)

## Opplevd helse

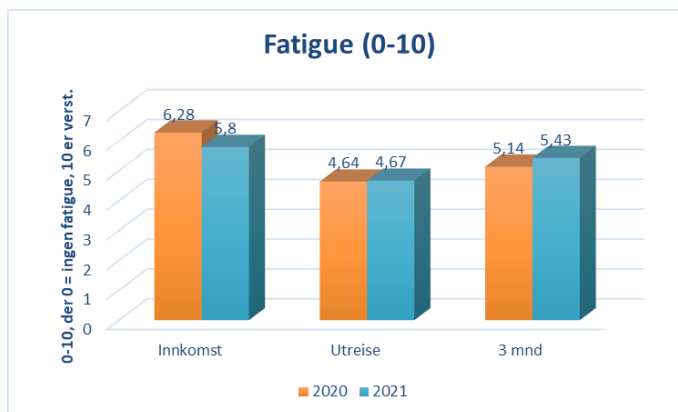
0 er den dårligste helsen du kan tenke deg, 100 er den beste.



Opplevd helse (0-100)	2018	2019	2020 (n=57)	2021 (n=69)
<b>Innkomst:</b> gj.snitt	39,22	40,95	40,61 (n=57)	42,14 (n=69)
<b>Utreise:</b> gj.snitt	52,44	60,53	57,05 (n= 57)	57,57 (n=68)
<b>3 mnd. :</b> gj.snitt (n= 26)			49,34 (n=46)	53,18 (n=67)

## Fatigue

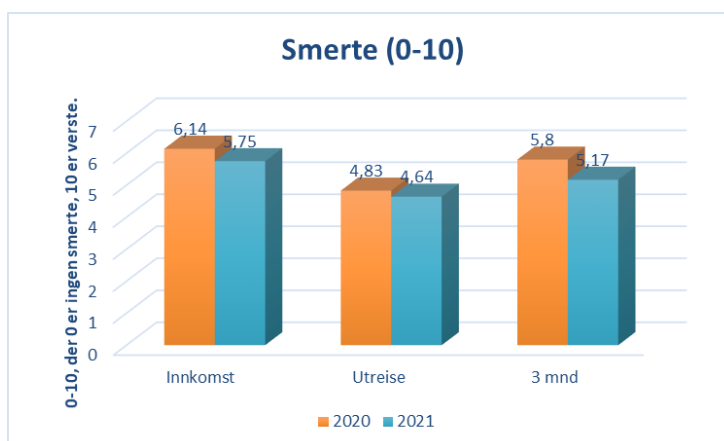
NRS fatigue måler fatigue på en skala fra 0 til 10, der 0 = fatigue er ikke et problem, 10 = fatigue er et stort problem



NRS Fatigue (0-10)	2018	2019	2020 (n=57)	2021 (n=69)
<b>Innkost:</b> gj.snitt	6,78	6,79	6,28 (n=57)	5,8 (n=69)
<b>Utreise:</b> gj.snitt	5,37	5,56	4,64 (n=57)	4,67 (n=69)
<b>3 mnd.:</b> gj.snitt (n= 26)			5,14 (n=46)	5,43 (n=68)

## Smerte

NRS smerte måler smerte på en skala fra 0-10. 0 angir ingen smerte, 10 angir uutholdelig smerte



NRS Smerte (0-10)	2018	2019	2020 (n=57)	2021 (n=69)
<b>Innkost:</b> gj.snitt	6,46	5,76	6,14 (n=57)	5,75 (n=69)
<b>Utreise:</b> gj.snitt	5,32	5,04	4,83 (n=57)	4,64 (n=69)
<b>3 mnd.:</b> gj.snitt (n= 26)			5,38 (n=46)	5,17 (n=67)



## Tilfredshet

Siden høsten 2018 har vi brukt spørreskjemaet Re-Opp for å kartlegge tilfredsheten til pasientene. Re-Opp kartlegger pasientopplevelser for pasienter som deltar på et revmatologisk rehabiliteringsopphold.

Skjemaet består av 18 spørsmål og kartlegger fire områder herunder omsorg og organisering, informasjon og kommunikasjon, tilgang på lege og sosialt miljø. Re-Opp er et selvrappporterende evaluerende spørreskjema.

## Resultater Re-Opp

Re-Opp kortversjon- oppsummering fra 2018, 2019, 2020 og 2021

### Sammenlagt score

Årsresultat Re-Opp	2018 (n = 24)	2019 (n= 60)	2020 (n=45)	2021 (n=63)
Gj.snitt og (% av 72 poeng)	61,33 (85,2%)	60,95 (84,7%)	63,00 (87,5%)	61,84 (85,9%)

### Pasientenes vurdering av omsorg/organisering

Resultater for omsorg/organisering totalt	2018	2019	2020	2021
1. Følte du at behandlerne hadde omsorg for deg?	90,8%	92,0%	95,5%	95,6%
2. Fikk du godt inntrykk av organiseringen av arbeidet på institusjonen i alminnelighet?	83,8%	88,8%	92,8%	89,2%
3. Synes du at behandlerne/ personalet hadde god nok tid til deg når du trengte det?	88,5%	89,5%	94,5%	91,7%
4. Opplevde du at personalgruppen samarbeidet godt om den behandlingen du fikk?	89,5%	87,0%	92,8%	91,3%
5. Opplevde du at personalet gjorde sitt beste for å gi deg effektiv behandling?	90,8%	91,8%	95,5%	94,4%
6. Synes du at fysioterapeuten(e) hadde tid nok til deg når du trengte det?	90,8%	97,0%	99,5%	97,6%

### Pasientenes vurdering av tilgang på personale

Tilgang på lege/personell	2018	2019	2020	2021
7. Hadde du anledning til å snakke med lege eller annet personale på tomannshånd?	85,5%	86,3%	90,0%	91,3%
8. Synes du legene hadde tid nok til deg når du trengte det?	84,5%	81,3%	87,3%	80,6%

## Sosialt miljø

Sosialt miljø	2018	2019	2020	2021
9. Var det sosiale miljøet godt under oppholdet?	86,5%	85,8%	82,8%	85,3%
10. Fikk den sosiale kontakt du fikk med medpasienter under oppholdet noen betydning for deg?	83,3%	83,3%	76,8%	80,6%

## Informasjon og kommunikasjon

Informasjon/kommunikasjon	2018	2019	2020	2021
11. Fikk du fortalt behandlerne alt som var viktig om din tilstand/ situasjon?	85,5%	83,3%	86,3%	88,3%
12. Snakket behandlerne med deg slik at du forsto ham/henne?	89,5%	90,0%	92,8%	93,1%
13. Mens du var innlagt, fikk du vite det du syntes var nødvendig om rehabiliteringstiltakene du begynte med?	89,0%	89,5%	90,0%	89,5%
14. Fikk du vite det du syntes var nødvendig om hvordan undersøkelser/tester skulle foregå mens du var innlagt?	84,5%	85,0%	88,0%	88,5%
15. Fikk du vite det du syntes var nødvendig om resultat av undersøkelser/tester mens du var innlagt?	78,5%	82,0%	85,3%	86,3%
16. Opplevde du at viktig informasjon om deg og ditt tilfelle kom fram til de personene på institusjonen som skulle bruke den?	87,5%	84,5%	85,3%	86,1%
17. Fikk du informasjon om hvilke plager du kunne regne med framover?	53,5%	62,8%	70,8%	57,9%
18. Mens du var innlagt, ble du tatt med i beslutninger i forbindelse med behandling og rehabiliteringstiltak?	86,5%	78,0%	85,5%	80,2%

## Generelle spørsmål

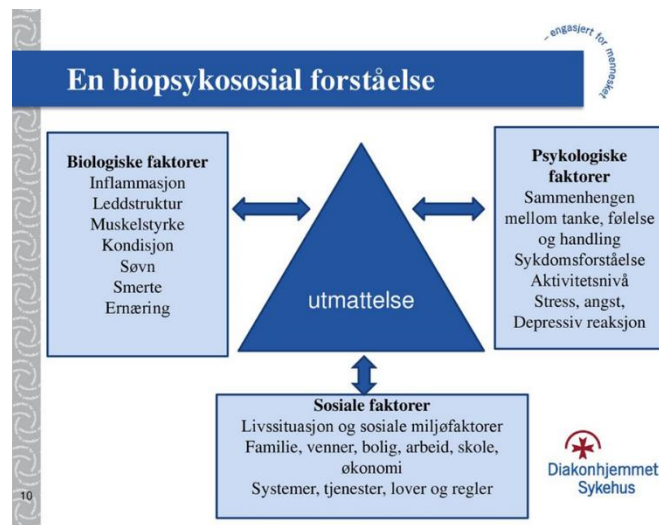
Noen generelle spørsmål	2018	2019	2020	2021
Har du, alt tatt i betraktning, tillit til rehabiliteringsinstitusjonen du har vært på?	97,0%	94,3%	96,0%	96,8%
Hvor tilfreds er du, alt i alt, med det rehabiliteringstilbudet du fikk?	91,8%	95,0%	98,3%	96,0%

## Kvalitets- og systemarbeid

Innen revmatologisk rehabilitering jobber HSR med å tilpasse rehabiliteringstilbudet til den enkelte pasient med fokus på individuelt tilpasset oppfølging og behandling basert på en biopsykososal forståelsesmodell, se illustrasjon til høyre.

Modellen er utarbeidet av NKRR ved Diakonhjemmet sykehus, <https://diakonhjemmetsykehus.no/nkrr>.

HSRs tverrfaglige team innen revmatologisk rehabilitering har høy kompetanse og lang erfaring innen området. I 2021 har teamet hatt særlig fokus på kvalitetsutvikling av pasientforløpet fra henvisningen kommer til HSR til 3 mnd telefonoppfølging etter utreise. På grunn av Covid-19 har teamet ikke deltatt på kurs. I desember 2021 hadde vi fagdager med fokus på ACT- aksept- og forpliktelsesterapi. Psykologspesialist Lisa Elstad fra NBRR hadde undervisning via Zoom.



## Organisering av tilbudet.

Revmatologisk rehabilitering er et gruppetilbud med individuell tilnærming. Pasientene tas inn i grupper på 5 og oppholdet varer i 3 uker. Hver pasient har sin egen koordinator og får tiltak/intervensjon fra tverrfaglig team.

Rehabiliteringstilbudet består av trening i sal, basseng, kondisjonstrening, håndtrening og turer. I tillegg gis undervisning på områdene livsstil, roller, søvn, fatigue, kosthold/ernæring, medisiner/kosttilskudd, smerte, livssorg). Rehabiliteringspasientene får også individuell veiledning og behandling.

### Covid-19

Gjennom hele 2021 har vi til enhver tid fulgt de anbefalte rådene fra Folkehelseinstituttet, Helse Vest og Smittevernlege ved Helse Fonna og HSR. Det har ikke vært nødvendig å redusere tilbudet eller stenge ned i 2021.



HSR tilbyr rehabiliteringspasienter trening i basseng

## Personalet

De ansatte på HSR utgjør et bredt tverrfaglig team med høy kompetanse og lang erfaring innen revmatologi og rehabilitering. Det tverrfaglige teamet i 2021 har bestått av:

Rehabiliteringskoordinator: Anne S. Hagland

Sosionom: Kristin Svellingen

Ergoterapeuter: Anne S. Hagland, Monika Olsen

Fysioterapeuter: Hilde Johanssen, Laila Moksheim, Edith Kalland Sørskår, Astrid Eritslund

Sykepleiere: Anne Synnøve Dybvik Jensen, Lindis Lokna, Anne Hilde Skeie, Anne Beth Høyvik, Silje Hult. Leikny Østebøvik

Leger: Trine Stokkan- LIS lege, Miguel O. Rodrigues- LIS lege, Katrine Østebø- LIS lege, Hilde Stray- Revmatolog, Andrea Ceteras- Revmatolog, Mathias Braaten- Revmatolog, Ida Kloster- Revmatolog,

Helsefagarbeider/hjelpepleier: Fitore Sedaj, Anne H. Kvale, Mette McKinnon, Inger Holgersen, Yngve Jenack

Farmasøyt: Sølvi Søreide

I tillegg har disse bidratt inn i rehabiliteringstilbudet med undervisning og veiledning:

Aktivitør: Mari-Ann Lyngholm Kvalevåg

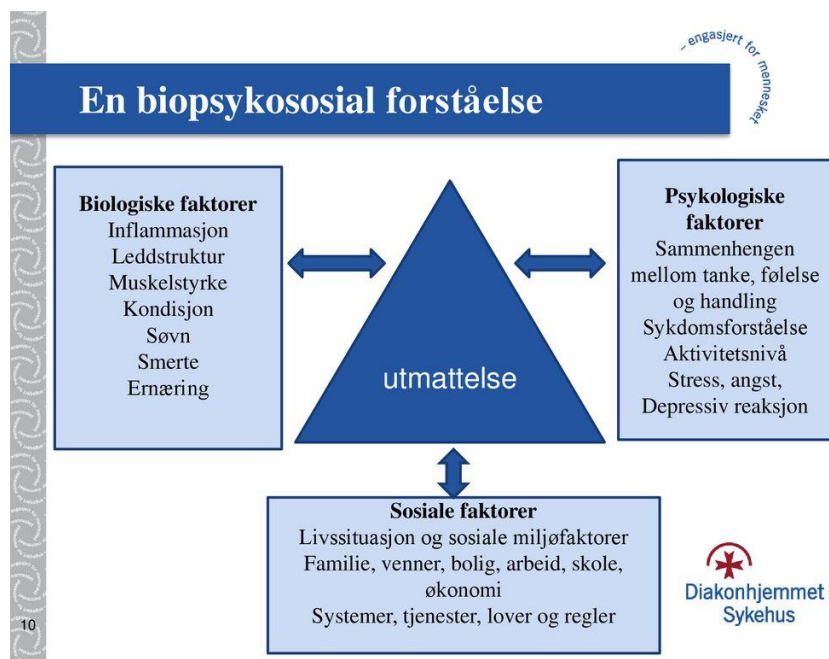
Sykehusprest: Arnfred Lunde

Institusjonskokk: Eva Andersen, Gro Håland

## Mål for 2022:

HSR sitt hovedmål for revmatologisk rehabilitering 2022 er:

Tilpasse rehabiliteringstilbudet mot den enkelte pasient med fokus på individuelle tiltak med utgangspunkt i biopsykososial forståelsesmodell.





Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus AS

Besøksadresse: Karmsundgaten 134

Postadresse: Postboks 2175, 5504 Haugesund

Telefon: 52 80 50 00

Organisasjonsnummer: 986 106 839 MVA

[www.hsr.as](http://www.hsr.as) - [www.facebook.com/revmatismen](https://www.facebook.com/revmatismen)

